



VOLONTARI in COEVOLUZIONE **PerCorso di FORMAZIONE CSVSN – CRIF/ ASSOCiazioni in COEVoluzione**

Obiettivi Formativi COevolativi

Obiettivo generale: *pro-muovere Volontari apportatori di una profonda innovazione etico-sociale, sperimentata sulla propria persona attraverso il contenuto dei Moduli e le strategie di pensiero eco-evolutivo.*

Il CSVSN, in collaborazione con la Costellazione di Associazioni, **intende** risvegliare la **CONSAPEVOLEZZA** del collegamento di ogni realtà: del pensiero che produce espressioni, comportamenti e **STILI DI VITA migliorativi o regressivi**; della qualità delle relazioni dell'uomo, nel suo ambiente interiore e naturale, con i conseguenti effetti sull'evoluzione personale e sociale. È questo che intendiamo per **COevoluzione**: *tutto è interconnesso*, tutti siamo immersi in un processo di trasformazione "contagiosa", in positivo o al negativo. La sollecitazione di questa consapevolezza genera responsabilità e maturità umana interattiva e per questo **COevolativa**.

L'obiettivo del Percorso formativo dedicato ai Volontari parte dall'affermazione di Einstein: *non si può perseguire il cambiamento usando le modalità di pensiero che hanno prodotto ciò che vogliamo cambiare*, per cui i contenuti utili alla crescita personale e allo svolgimento delle attività di volontariato vengono intrecciati a pratiche di pensiero: strategiche (*Pensiero sistemico e azione strategica*); a sessioni promotrici di democratica condivisione (la *Philosophy for Community*); ad una prospettiva di pensiero multidimensionale ed olistico, che sottolinea il collegamento delle reazioni umane di tipo biologico, psicologico e frequenziale (la *BioPsicoQuantistica*)

L'interazione di queste strategie di pensiero con i contenuti tematici punta all'obiettivo innovativo di far evolvere il pensiero, la comunicazione e la pratica nelle attività di Formazione, attraverso una crescita personale e associativa interattiva.

Percorso metodologico e contenuti

Abbiamo scelto un processo di apprendimento *induttivo*, che nella prima parte privilegia l'esplorazione di un tema attuale e complesso come gli **Stili di vita**, indagati, sia a livello culturale che nella prassi quotidiana, in alcuni suoi aspetti: le scelte e le pratiche di *Sobrietà personali e della comunità*; la riscoperta del rapporto con la madre terra come stile di vita eco-logico ed eco-nomico; **STILE di VITA** nella tradizione del recupero delle risorse naturali: l'uso tradizionale in cucina e oltre delle erbe (Moduli 3,4,5).

Negli incontri, la copresenza dell'Esperto di metodologia e del docente, sollecita l'evoluzione del pensiero personale dei corsisti nei confronti di una consapevolezza personale e di gruppo, acquisita nelle **pratiche di Consapevolezza** dei Moduli: 6 e 7, attraverso l'osservazione e la facilitazione della comunicazione con le regole del Pensiero Sistemico, riferite alle strategie di volontariato; tramite la metodologia del pensare insieme *democratica-mente* della Philosophy for Community e con esercitazioni di rappresentazioni mentali, applicate al tema della leadership, con le strategie di pensiero della BioPsicoQuantistica. Questa seconda fase del Percorso tende a chiudere il cerchio, sollecitando e allenando quelle pratiche di evoluzione del pensiero, così importanti per Einstein e per la società in cui viviamo.

La sinergia di tali strategie di abilità di pensiero, comunicativa ma soprattutto di crescita personale e sociale, viene da noi denominata *Percorso COevolativo*, dedicato ai Volontari, - persone che già vivono l'impegno evolutivo nei confronti della società -. Questo percorso intende far loro scoprire una *leva di maturazione personale*, che diventi un volano di **CO**-evoluzione, nell'ambiente familiare, nelle associazioni, nel rapporto con le istituzioni.