

# MI PRENDO CURA DI ME

## GRUPPI DI AUTO - MUTUO - AIUTO

Nell'ambito delle attività sostenute da Anteas Nazionale, Botteghe della Fiducia, Anteas Trani avvia "Mi prendo Cura di Me" con l'obiettivo di:

- Promuovere il benessere Psicologico
- Creare uno spazio di ascolto e condivisione
- Sensibilizzare e informare su temi scelti dai partecipanti

GLI INCONTRI SARANNO CONDOTTI  
dalla **dott.ssa Rosanna Dipasquale**

Psicologa e psicoterapeuta in formazione  
orientamento cognitivo comportamentale



**DUE VOLTE AL MESE DA SETTEMBRE A DICEMBRE**  
**DALLE ORE 18:00 ALLE 20:00**

presso la sede dell'Associazione Anteas Trani Via Umberto 75  
Trani (BT)